

Dor Crônica

A dor crônica é caracterizada por dor que acomete o paciente por mais de 90 dias e pode estar associada a afecções diversas. O canabidiol se mostra promissor como adjuvante no tratamento da dor crônica de etiologias diversas, como, por exemplo, esclerose múltipla, dor neuropática, dor crônica inespecífica e inflamação.

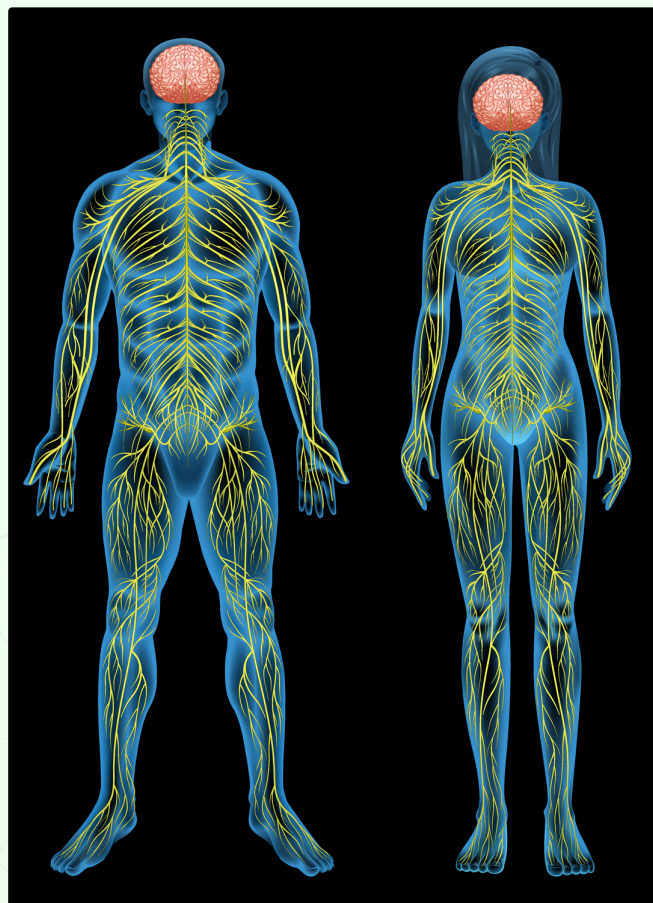
Mecanismos de ação

O canabidiol atua no controle da dor por mecanismos diversos que atuam de forma sinérgica e abrangente resultando em uma analgesia eficiente para diversas afecções. Ele atua na ativação dos receptores TRPV1, que atuam na modulação dos estímulos nociceptivos e reflexos protetores.

Além disso, através dos receptores CB1 e CB2, o canabidiol é capaz de reduzir a excitabilidade neuronal dos nociceptores.

O CDB estimula também a produção de endocanabinoides, que por sua vez atuam na liberação de opióides endógenos.

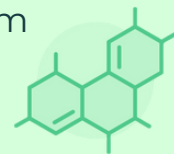
A analgesia se dá também pela ação anti-inflamatória resultante da interação do CDB com os receptores canabinóides presentes nas células imunes, resultando em uma redução da liberação de citocinas inflamatórias.



Resultados clínicos

53,2%

dos 94 pacientes que sofriam com dor e utilizavam opioides apresentaram **melhora nos sintomas resultando na redução do uso de opióides** após associação com o canabidiol puro ao longo de 8 semanas.
(Capano A, et al. 2019)



Um ensaio clínico utilizando canabidiol tópico para o tratamento de dor neuropática periférica **demonstrou eficácia no tratamento de dor intensa, aguda e coceira** (Xu DH, et al. 2019).

Foi observada melhora significativa do quadro de pacientes

que sofriam de **osteoartrite e/ou fibromialgia e/ou artrite reumatoide** após uso de Cannabis medicinal com alto teor de CBD
(Guida JG, et al. 2019).

Melhora nos sintomas de 63% de 400 pacientes que apresentavam dor crônica, de etiologias diversas, como: fibromialgia, artrite reumatoide, osteoartrite, enxaqueca, dor neuropática, dor por colite ulcerativa e dor crônica inespecífica
(Gulbransen G, et al. 2020).

Foi observado a eficácia do uso transdérmico do canabidiol no tratamento da artrite resultando na redução do inchaço nas articulações e consequente melhora na dor.
(Hammell D.C., et al 2016)



*Referências





Fitocanabinoides mais utilizados no tratamento da dor crônica:

✓ THC

O THC é eficaz no alívio de dores intensas, especialmente em condições como câncer e dor neuropática, agindo diretamente no sistema nervoso central.

✓ CBD

O CBD tem ganhado popularidade por suas propriedades analgésicas, anti-inflamatórias e neuroprotetoras, sendo especialmente útil em dores neuropáticas e inflamatórias.

✓ CBG

Já o CBG embora menos estudado, tem mostrado potencial no alívio da dor crônica, especialmente da dor neuropática, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e por interagir com os receptores endocanabinoides.

A combinação desses fitocanabinoides pode proporcionar um tratamento eficaz e equilibrado, maximizando os benefícios analgésicos enquanto minimiza os efeitos adversos, tornando-os opções terapêuticas promissoras para a dor crônica.

